МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
Ставропольского края
Маршала Жукова ул., 42/311, г. Ставрополь, 355000
Тел (8652) 26-70-15, факс (8652) 26-75-60
E-mail: info@mz26.ru, сайт: www.mz26.ru
ОКПО 00087700, ОГРН 1022601995712
ИНН 2633005994

09.04.2020 № 3372-02
На № _____ от _____

Руководителям
медицинских организаций
государственной системы
здравоохранения
Ставропольского края

Об информировании граждан по
обеспечению режима самоизоляции

Министерство здравоохранения Ставропольского края в целях информирования граждан, прибывших из регионов неблагополучных по новой коронавирусной инфекции в рамках предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019) на территорию Ставропольского края направляем Уведомление для граждан, прибывших на территорию Российской Федерации из зарубежной поездки (приложение №1) и Памятку о соблюдении режима самоизоляции (приложение№2).

Приложение:
- №1 – уведомление на 1л. в 1 экз.;
- №2 – памятка на 2л. в 1 экз.

Заместитель министра М.П. Кузьменко

Дмитриенко Л.И. 26-35-97

УВЕДОМЛЕНИЕ

для граждан, прибывших на территорию Российской Федерации из зарубежной поездки из страны, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции

Постановление Правительства Российской Федерации от 31.01.2020 № 66
коронавирусная инфекция (2019-nCoV) внесена в перечень заболеваний, представляющих опасность для окружающих
Постановление Губернатора Ставропольского края от 16.03.2020 г. № 101
на территории Ставропольского края введен режим повышенной готовности
Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 18.03.2020 г. №7 «Об обеспечении режима изоляции в целях предотвращения распространения COVID-2019»

ДЛЯ МИНИМАЗАЦИИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ИНФЕКЦИИ, ДЛЯ БЛАГА ВАШЕГО, ВАШИХ БЛИЗКИХ И ОКРУЖАЮЩИХ, ВАМ НЕОБХОДИМО

---

1. В возможно короткие сроки сообщить **по телефонам горячей линии** 8-**962-448-59-80** или 8-8652-**36-78-74**, что вы посещали страну, в которой есть заболевшие коронавирусной инфекцией, и оставить контактные данные.

---

2. Вы обязаны оставаться дома (режим самоизоляции), в том числе не ходить на работу, учебу, не посещать магазины, аптеки, общественные места, места массового скопления людей, избегать личных контактов.

---

3. Если для соблюдения режима самоизоляции Вам нужно оформить **больничный лист или справку**, необходимо позвонить по телефонам горячей линии 8-**962-448-59-80** или 8-8652-**36-78-74.**
Вам оформят больничный лист.

---

4. В случае появления первых симптомов инфекционного заболевания (*простудные явления, в том числе кашель, повышенная температура тела, одышка*) у Вас или тех, кто с Вами живет, **нужно незамедлительно вызвать врача на дом**. Врачу следует сообщить, что Вы недавно вернулись из страны, при посещении которой имеется риск инфицирования и заболевания новой коронавирусной инфекцией. Необходимо **не допускать посещения медицинского учреждения** и ни в коем случае не прибегать к самолечению.

---

5. Просим Вас добираться до места нахождения в Ставропольском крае в маске.

---

*Коммуникационный центр контроля за проведением мероприятий по борьбе с распространением новой коронавирусной инфекции (*COVID-2019*) на территории Ставропольского края*

ПАМЯТКА
как обеспечить самоизоляцию (карантин)

Коронавирусная инфекция, в частности COVID-19, передается воздушно-капельным и контактным путём. Для того чтобы COVID-19 не распространялся, гражданам, у которых был контакт с больными или тем, кто вернулся из путешествия или командировки, необходимо сообщить о своём возвращении **по телефонам горячей линии** 8-**962-448-59-80** или 8-8652-**36-78-74** и соблюдать карантин у себя дома 14 дней. Если вы находились в странах неблагополучных по COVID-19 вместе с друзьями или семьей, можно соблюдать совместный двухнедельный карантин в одном помещении или квартире.

1.

— не выходить из дома весь период карантина, даже для того чтобы получить посылку, купить продукты или выбросить мусор;
— по возможности находится в отдельной комнате;
— пользоваться отдельной посудой, индивидуальными средствами гигиены, бельем и полотенцами;
— приобретать продукты и необходимые товары домашнего обихода дистанционно онлайн или с помощью волонтёров;
— исключить контакты с членами своей семьи или другими лицами;
— использовать средства индивидуальной защиты и дезинфицирующие средства (маска, спиртовые салфетки).

2.

— мыть руки водой с мылом или обрабатывать кожными антисептиками перед приемом пищи, перед контактом со слизистыми оболочками глаз, рта, носа, после посещения туалета;
— регулярно проветривать помещение и проводить влажную уборку с применением средств бытовой химии с моющим или моюще-дезинфицирующим эффектом

3.

— бытовой мусор нужно упаковать в двойные прочные мусорные пакеты, плотно закрыть и выставить за пределы квартиры. Утилизировать этот мусор можно попросить друзей, знакомых или волонтёров

4.

— общаться со своими друзьями и родственниками с помощью видео и аудио связи, по интернету, главное – не выходить из дома до тех пор, пока не закончится карантин

Если вы заметили у себя первые симптомы COVID-19 (*простудные явления, в том числе кашель, повышенная температура тела, одышка*)***, необходимо сразу же сообщить об этом в поликлинику.***

Карантин на дому завершается после 14 дней изоляции, если отсутствуют признаки заболевания.

Почему именно 14 дней?

Две недели карантина по продолжительности соответствуют инкубационному периоду коронавирусной инфекции – времени, когда болезнь может проявить первые симптомы.

Кто наблюдает за теми, кто находится на карантине?

Для контроля за нахождением на карантине могут использоваться электронные и технические средства контроля.

За всеми, кто находится на карантине, ведут медицинское наблюдение на дому и обязательно ежедневно измеряют температуру.

Как получить больничный на период карантина?

Пока вы находитесь в режиме карантина дома, вам открывают лист нетрудоспособности на две недели. Чтобы получить больничный, не нужно приходить в поликлинику, его можно заказать по телефону.

Что будет с теми, кто не соблюдал или нарушил карантин?

При нарушении режима карантина человек помещается в инфекционный стационар и может быть привлечен к административной ответственности.